**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W SIECI - JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z INTERNETU?**

1. **Zabezpiecz swój sprzęt – laptop, komputer, tablet.**

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników. Otwieraj wiadomości tylko od znajomych osób. Nie klikaj w nieznane linki i załączniki w wiadomościach.

1. **Dbaj o swoją prywatność.**

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł. Nie podawaj danych osobowych swoich ani innych osób. Nie wysyłaj swoich zdjęć.

1. **Szanuj siebie i innych użytkowników Internetu.**

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

1. **Szanuj swój czas.**

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

1. **Bądź krytyczny.**

Pamiętaj, że nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe.

1. **Pomyśl, zanim wrzucisz.**

Pamiętaj, że to co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

1. **Korzystaj z możliwości, jakie daje Internet.**

Zastanów się jak możesz twórczo wykorzystać potencjał Internetu.

1. **Przestrzegaj prawa.**

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie. Czytaj regulaminy i polityki prywatności.

1. **Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**

W sytuacji zagrożenia on line poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.